

Утверждаю:  
 И.о. заведующего МБДОУ  
 «ДС № 24 «Родничок»  
 Е.А. Цурукина  
 30.08.2024 г.



**Сводный режим дня в холодный период года на 2024-2025 уч.год  
 дошкольный возраст**

Форма	группы/время				
	2 мл.гр	сред.гр.	комбинир.	старш.гр	ТНР
Прием детей (термометрия), взаимодействие с семьями воспитанников, игры, общение, деятельность по интересам	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игры	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20 – 8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.30-8.50
Утренний сбор	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого по намеченному плану. Занятия со специалистами.	9.00 – 9.15	9.00 – 10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Свободная игра	9.15 – 10.00				
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, проветривание, дезинфекция помещения.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Занятия со специалистами. Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Свободная игра		10.10-10.30	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, проветривание, дезинфекция помещения.	10.10 – 11.50	10.30 – 12.10	10.35 – 12.00	10.35 – 12.10	10.35 – 12.25
Подведение итогов первой половины дня	11.50-12.00	12.10-12.20	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25

Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, проветривание, дезинфекция помещения.	12.00 – 12.40	12.20 – 12.45	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем.	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.40-15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем (термометрия), гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика (в группе), образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Свободная игра. Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия с педагогом - психологом и/или учителем - логопедом.					15.30 – 16.15
Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого. Деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого по намеченному плану, либо свободная игра. Встреча со специалистами.	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.15	15.30 – 16.15	
Вечерний сбор, подведение итогов дня	16.00-16.10	16.00-16.10	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, проветривание, дезинфекция помещения.	16.10 – 16.35	16.10 – 16.40	16.25 –16.45	16.25 –16.45	16.25 –16.45
Свободная игра, индивидуальная работа по разным направлениям, вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями воспитанников, проветривание, дезинфекция помещения.	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00