Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
«ДС № 24 «Родничок»
_____ Е.А. Цурукина
30.08.2024 г.

Сводный режим дня в холодный период года на 2024-2025 уч.год
ранний возраст

Форма	***группы/время***	
	2 г.ж.	***1 мл.гр.***
Прием детей (термометрия), взаимодействие с семьями воспитанников, игры, общение, деятельность по интересам	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, проветривание, дезинфекция помещения	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого; встреча со специалистами. Свободная игра	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, проветривание, дезинфекция помещения.	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.15 – 11.45	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	11.45 – 11.50	11.45 – 11.50
Обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, проветривание, дезинфекция помещения.	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем (термометрия), гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика.	12.20 – 12.30 12.30 – 15.30	12.20 – 12.30 12.30 – 15.30
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, проветривание, дезинфекция помещения.	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25
Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого; свободная игра; встреча со специалистами	16.25 – 16.55	16.25 – 16.55
Свободная игра, индивидуальная работа по разным направлениям, вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями воспитанников, проветривание, дезинфекция помещения.	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00