**Как помочь ребенку легче пережить переход из дома в детский сад.**

*Как примут ребенка в детском коллективе?*

*Какие отношения сложатся у него с воспитателями?*

*Не будет ли малыш болеть?*

Это привычные родительские волнения. Ведь малышу впервые предстоит перейти из замкнутого семейного круга в мир широких социальных контактов. Изменения привычного образа жизни приводит к нарушению его эмоционального состояния, что проявляется в напряженности, беспокойстве и заторможенности. Ребенок много плачет, стремиться к эмоциональному контакту со взрослыми или наоборот, раздражённо сторонится их и сверстников. Эмоциональное неблагополучие сказывается на сне, аппетите. Падает уровень речевой активности, новые слова усваиваются с трудом.

Адаптация к новым условиям жизни неизбежна. Но взрослые в силах сделать этот процесс максимально безболезненным. От того, насколько малыш подготовлен в семье к переходу в детское учреждение, зависят и течение адаптационного периода и его дальнейшее развитие. Наряду с гигиеническим уходом за малышом, ему очень нужно эмоциональное общение со взрослыми – лично ему адресованное доброжелательное внимание, ласка. Со второго полугодия пребывания в детском саду возникает деловое сотрудничество со взрослыми, связанное с овладением им предметной деятельности.

Многие родители сводят в основном все отношения с малышом к эмоциональным контактам, мало с ним играют, не активизируют инициативу, самостоятельность. В результате этого отсутствуют навыки практического взаимодействия с воспитателями, снижена игровая инициатива.

Высокий уровень предметной деятельности – умение налаживать контакты со взрослыми – вот залог благополучного эмоционального ощущения во время пребывания в доу и быстрой адаптации.

*Часть детей адаптируются относительно легко, и негативные моменты у них уходят в течении 1-3 недель. Другие немного сложнее, и адаптация может длиться около 2 месяцев, по истечении которых их тревога значительно снижается. Если же ребенок не адаптировался по истечении 3 месяцев, такая адаптация считается тяжелой и требует помощи специалиста-психолога.*

*Материал подготовила: Альдебенева М.В.*