Утверждаю: Руководитель учреждения

(подпись (расшифровка подписи)
Примерное меню на период с 24.03.25.г-04.04.25

24.03.2025 мол.овсяный протертый оброд с сыром йный напиток с молоком основний виноградный основний в из отварной говядины оцы соленые в вёдрах ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной госновной госновной консервированный орушка с твором	200 45 180 425 100 150 180 200 50 180 25 20 655 130 50 60	7,83 6,64 2,85 17,32 0,4 0,75 1,15 1,69 20,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64 1,49 3,82	23,78 18,06	21,23 20,38 14,36 55,97 10,3 15,15 25,45 9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9 89,506	247,96 153,14 91 492,1 47 69 116 81 396 5 106,56 59 44,4	0,35 1,75 0,44	
мол.овсяный протертый оброд с сыром оброд с	200 45 180 425 100 150 180 200 50 180 25 20 655 130 50	6,64 2,85 17,32 0,4 0,75 1,15 1,69 20,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	4,28 2,41 15,93 0,3 0 0,3 4,1 19,11 0,05 0,25 0,25 0,22 23,78 18,06	20,38 14,36 55,97 10,3 15,15 25,45 9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9	153,14 91 492,1 69 116 81 396 5 106,56 59 44,4 691,96	0,92 1,17 3,09 5 3 8 7,41 0,35 1,75 0,44 0	701 217 200 201 52 109 739 658 740 741
мол.овсяный протертый оброд с сыром оброд с	45 180 425 100 150 180 200 50 180 25 20 655 130 50 60	6,64 2,85 17,32 0,4 0,75 1,15 1,69 20,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	4,28 2,41 15,93 0,3 0 0,3 4,1 19,11 0,05 0,25 0,25 0,22 23,78 18,06	20,38 14,36 55,97 10,3 15,15 25,45 9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9	153,14 91 492,1 69 116 81 396 5 106,56 59 44,4 691,96	0,92 1,17 3,09 5 3 8 7,41 0,35 1,75 0,44 0	701 217 200 201 52 109 739 658 740 741
оброд с сыром оный напиток с молоком оный напиток с молоком оный напиток с молоком оный оный оный оный оный оный оный оный	180 425 100 150 180 200 50 180 25 20 655 130 50	2,85 17,32 0,4 0,75 1,15 1,69 20,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	2,41 15,93 0,3 0 0,3 4,1 19,11 0,05 0,05 0,25 0,22 23,78 18,06	14,36 55,97 10,3 15,15 25,45 9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9 89,506	91 492,1 47 69 116 81 396 5 106,56 59 44,4 691,96	1,17 3,09 5 3 8 7,41 0,35 1,75 0,44 0	217 200 201 52 109 739 658 740 741
о: всин виноградный о: ц с капустой и картофелем в из отварной говядины оды соленые в вёдрах ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной го: пет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	100 150 180 200 50 180 25 20 655 130 50	17,32 0,4 0,75 1,15 1,69 20,4 0,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64 1,49	15,93 0,3 0,3 4,1 19,11 0,05 0,05 0,25 0,22 23,78 18,06	55,97 10,3 15,15 25,45 9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9 89,506	492,1 69 116 81 396 5 106,56 59 44,4 691,96	3,09 5 3 8 7,41 0,35 1,75 0,44 0	200 201 52 109 739 658 740 741
о: всин зиноградный о: ц с капустой и картофелем в из отварной говядины оды соленые в вёдрах ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной го: пет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	100 150 180 200 50 180 25 20 655 130 50	0,4 0,75 1,15 1,69 20,4 0,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	0,3 0 0,3 4,1 19,11 0,05 0,05 0,25 0,22 23,78 18,06	10,3 15,15 25,45 9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9 89,506	47 69 116 81 396 5 106,56 59 44,4	5 3 8 7,41 0,35 1,75 0,44	201 52 109 739 658 740 741
ьсин зиноградный о: ц с капустой и картофелем в из отварной говядины оцы соленые в вёдрах ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной го: пет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	180 200 50 180 25 20 655 130 50	0,75 1,15 1,69 20,4 0,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	0 0,3 4,1 19,11 0,05 0,05 0,25 0,22 23,78 18,06	15,15 25,45 9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9 89,506	69 116 81 396 5 106,56 59 44,4	3 8 7,41 0,35 1,75 0,44 0	201 52 109 739 658 740 741
зиноградный  о:  ц с капустой и картофелем  в из отварной говядины  оцы соленые в вёдрах  ель из кураги,"С"  б пшеничный  б ржаной  го:  пет натуральный  ошек зеленый консервированный  рушка с твором	180 200 50 180 25 20 655 130 50	1,15 1,69 20,4 0,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	0,3 4,1 19,11 0,05 0,05 0,25 0,22 23,78 18,06	25,45 9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9 89,506	116 81 396 5 106,56 59 44,4	7,41 0,35 1,75 0,44 0	52 109 739 658 740 741
о: ц с капустой и картофелем в из отварной говядины оцы соленые в вёдрах ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной го: пет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	200 50 180 25 20 655 130 50	1,69 20,4 0,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	4,1 19,11 0,05 0,05 0,25 0,22 23,78 18,06	9,34 32,506 0,85 25,73 12,08 9 89,506	81 396 5 106,56 59 44,4 <b>691,96</b>	7,41 0,35 1,75 0,44 0	109 739 658 740 741
ц с капустой и картофелем в из отварной говядины оцы соленые в вёдрах ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной го: пет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	200 50 180 25 20 655 130 50	20,4 0,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	19,11 0,05 0,05 0,25 0,22 23,78 18,06	32,506 0,85 25,73 12,08 9 89,506	396 5 106,56 59 44,4 <b>691,96</b>	0,35 1,75 0,44 0	109 739 658 740 741
в из отварной говядины оды соленые в вёдрах ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной го: пет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	50 180 25 20 655 130 50	0,4 0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	0,05 0,05 0,25 0,22 23,78 18,06	0,85 25,73 12,08 9 89,506	59 44,4 691,96	1,75 0,44 0	739 658 740 741
оцы соленые в вёдрах ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной го: вет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	180 25 20 655 130 50	0,8 1,98 1,36 26,63 11,64	0,05 0,25 0,22 <b>23,78</b> 18,06	25,73 12,08 9 89,506	106,56 59 44,4 <b>691,96</b>	0,44	740 741
ель из кураги, "С" б пшеничный б ржаной го: вет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	25 20 <b>655</b> 130 50	1,98 1,36 26,63 11,64 1,49	0,25 0,22 23,78 18,06	12,08 9 89,506	59 44,4 <b>691,96</b>	0	740 743
5 пшеничный б ржаной ro: neт натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором	20 655 130 50	1,36 26,63 11,64 1,49	0,22 23,78 18,06	9 89,506	44,4 691,96	0	741
б ржаной ro: neт натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором рир	655 130 50 60	26,63 11,64 1,49	23,78 18,06	89,506	691,96		
ro: neт натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором вир	130 50 60	11,64 1,49	18,06			9,95	-
вет натуральный ошек зеленый консервированный рушка с твором вир	130 50 60	11,64 1,49		3.05	224 2		
ошек зеленый консервированный рушка с твором вир	50 60		4.0		221,3		-
рушка с твором рир	60		1,9	3,5	37,		
оир		0,04	2,55	37,82	190	0,07	604
		5,04	5,74	7,36	101,2		
б пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59	0	740
	20	1,36	0,22	9	44,	4 (	74
6 ржаной							-
		25,33	28,72	72,81	653,07	4,93	-
oro:	-	70,43	68,73	243,736	1953,13	25,97	
й день		10,10	-				
25.03.2025	200	5,4	9 5,05	16,1	131		
т молочный манный	45	0,3	0,3	26,48	118,8	0,3	707
герброд с мёдом	180	-		14,31	1	89 1,	2 20
й с молоком	425	8,46	7,69	56,89	339,6	2,48	
oro:	10	-		9,8		47 1	.0
локи свежие			-	15,15		69	3 2
к персиковый	15		9		116	13	
roro:	10	-				90 5,4	
					1	.89 0	,6 1
ляш из отварного мяса	_	-			146,		0 5
ша перловая рассыпчатая	_	-			7:		
элат картофельный с зеленым горош		_		-	100	,05 1,	
омпот консервированных ягод, "С"	_	-			7	1,1	0 7
пеб пшеничный	_	-	200	-		6,6	0 :
леб ржаной	_					13,5	
того:	-					351 1,	.07
апеканка из творога с морковью	_	_			193	0,01	61
улочка российская						7,31	1
олоко витаминизированное		-	100				0
		30 2	,25 0,	15 1.			
леб пшеничный				02.26	732 41	2.08	
леб пшеничный		29,5					
TO THE THE THE THE	ого:  сольник ленинградский  яш из отварного мяса  из перловая рассыпчатая  нат картофельный с зеленым горошний  мпот консервированных ягод, "С"  об пшеничный  ого:  пеканка из творога с морковью  лочка российская  млоко витаминизированное	персиковый персиковый 18 сольник ленинградский 18 яш из отварного мяса 12 на перловая рассыпчатая 13 нат картофельный с зеленым горошкс 5 млот консервированных ягод, "С" 18 еб пшеничный 3 еб ржаной 3 гос: 720 госка российская 60 лочка российская 60 лочка российская 60 лочко витаминизированное 2 госка пшеничный	персиковый 1,15 госпьник леминградский 180 1,6 госпьник леминградский 180 1,6 госпьник леминградский 180 15,4 госпьник леминградский 120 15,4 госпьный а перловая рассыпчатая 130 3,3 госпьный с зеленым горошкс 50 1,4 госпьный 30 2,6 госпьный 30 2,6 госпьный 30 2,6 госпьный 30 2,6 госпьный 30 2,7 госпьный 30 2,7 госпьная из творога с морковью 150 17,7 госпьная российская 60 4,22 госпьный 30 2 госпьный 30 госпьны	лерсиковый 1,15 0,4 го: 1,15 0,4 го: 1,15 0,4 го: 1,67 3; го: 15,42 12,4 го: 15,61 го	персиковый 1,15 0,4 24,95 ого: 1,15 0,4 24,95 ого: 1,67 3,9 12,21 огольник леминградский 180 1,67 3,9 12,21 яш из отварного мяса 120 15,42 12,42 3,93 из перловая рассыпчатая 130 3,75 3,47 25,36 ого 1,52 5,69 5,38 ого 1,52 5,59 6,38 ого 1,52	персиковый 1,15 0,4 24,95 116 го: 1,15 0,4 24,95 116 го: 1,15 0,4 1,67 3,9 12,21 гольник леминградский 120 15,42 12,42 3,93 1 го: 1,542 12,42 3,93 1 го: 1,543 1,543 1 го: 1,543 1 го	персиковый 1,15 0,4 24,95 116 13 гос:  ото:  от

День 3								
завтрак:	26.мар							
	Суп молочный с крупой	200	4,94	6,06	18,62	148,54	0,7	6
	Б-д с маслом и яйцом	56	4,9	6,7	15	125,6	0	70
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	21
	Итого:	436	13,51	15,95	49,44	381,14	2,13	
2 завтрак:	Бананы	100	1,5	0,5	21	96	10	20
	Итого:	140	1,5	0,5	21	96	10	
обед:	Суп картофельный с макаронами	180	2,25	2,23	12,28	79	5,94	60
	Голубцы ленивые	160	14,12	9,04	20,26	208	20,03	10
	Салат из свежих помидор	50	0,5	5,08	2,3	56,96	11,38	1
<u> </u>	Кисель из сока,"С"	180	0,51	0,05	27,18	111,24	0,99	659
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	88	0	740
	Хлеб ржаной	30	2,04	0,33	13,5	76	0	74:
	Итого:	705	21,67	16,88	90,52	619,2	38,34	
	Рыба, припущенная в молоке	95	9,33	2,78	4,77	81,36	1,49	153
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	138	18,02	513
	Икра морковная	50	1,09	2,29	5,43	46,85	2,56	268
	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,8	0	610
	чай с сахором	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	205
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	71,1	0	740
	Хлеб ржаной	30	2,04	0,33	13,5	66,6	0	743
	Итого:	565	20,56	14,37	96,02	610,71	22,1	ļ
Итого за тр	етий день		57,24	47,7	256,98	1803,1	72,57	
День 4								ļ
завтрак:	27.мар							ļ
	Суп мол. Гречневый	200	7,48	8,41	20,56	235,73	1	315
	Б-д с маслом	35	2,31	4,31	15,11	108,44	0	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	217
	Итого:	415	12,64	15,13	50,03	435,17	2,17	
2 завтрак:	Апельсины	100	0,9	0,2	8,1	43	60	200
	Сок яблочный абрикосовый	180	0,9		22,86	95	7,2	201
	Итого:		1,8	0,2	30,96	138	67,2	
обед:	Суп картофельный с крупой	180	1,85	6,19	12,34	112,47	8	63
	Оладьи из печени по кунцевски	80	13,6	4,24	11,2	138	5,36	357
	Картофель отварной	150	2,87	4,32	23,01	143	21	51:
	Огурцы свежие	50	0,4	0	1,3	6,5	5	734
	Компот из смеси с/ф,"С"	180	0,4	0,02	24,99	101,7	0,36	65
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	71,1	0	60.
	Хлеб ржаной	30	2,72	0,44	18	88,8	0	74:
	Итого:	700	24,09	15,36	105,84	661,57	39,72	
	Вареники ленивые	158	24,37	7,37	24,91	263,42	0,29	450
уплотнен-	Морковь туш.с черносливом	50	0,8	1,86	9,6	58,5	0,46	51
ный полдник:	Печенье	20	1,5	1,95	14,88	83,4	0	74
полдник.	Йогурт	180	9	5,76	15,3	156	1,08	20
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0	74
				·	·			
	Итого:		37,25	17,14	74,35	608,32	1,83	
	PITOLO.		31,23	17,17	77,00	000,32	1,05	

День 5	28.мар							
завтрак:	Суп мол.слизистый рисовый	200	6,21	6,17	17,33	216,12	0,98	312
	Б-д с повидлом	50	2,47	0,3	28,75	128	0,5	704
	Кисель молочный	180	3,78	2,99	27,22	154,26	1,29	661
	Итого:	430	12,46	9,46	73,3	498,38	2,77	
	Второй завтрак							
2 завтрак:	Груша	140	0,58	0,58	13,68	65,69	13,74	200
	Сок яблочный абрикосовый	180	0,9		22,86	95	7,2	201
	Итого:		1,48	0,58	36,54	160,69	20,94	
обед:	Свекольник	180	1,39	4,56	7,24	75	6,84	57
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	140	13,2	11,53	4,8	175,75	1,43	154
	Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	0	506
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,06	1,56	35,88	3,33	21
	Компот из свежих ягод и с/м"С"	180	0,27	0,11	19,94	81,72	23,22	666
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	71,1	0	740
	Хлеб ржаной	30	2,04	0,33	13,5	66,6	0	741
	Итого:	770	25,18	25,03	97,36	717,14	34,82	
уплотнен-	Рагу из овощей	205	8,55	18,16	23,46	291,48	7,12	257
унлотнен ный	Пирожки, печёные с капустой	60	3,9	3,71	20,76	132	0,66	603
полдник:	Чай с сахором	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83	206
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	71,1	0	740
	Хлеб ржаной	30	2,04	0,33	13,5	66,6	0	741
	Итого:	505	16,86	22,37	82,92	602,18	18,19	
Итого за пя			55,98	57,44	290,12	1978,39	76,72	
День 6	31.map	200	5.00	0.62	47.77	224.25	4	240
завтрак:	Суп молочный с хлоп.овс.геркулес	200 35	5,92	8,62	17,77	224,25	1	318
	Б-д с маслом Кофейный напиток с молоком	180	2,31 2,85	4,31 2,41	15,11 14,36	108,44 91	0 1,17	700 217
	Итого:	415	11,08	15,34	47,24	423,69	2,17	217
2 завтрак:	Апельсины	100	0,9	0,2	8,1	423,09	60	200
2 завтрак.	Сок виноградный	150	0,9	0,2	22,86	95	7,2	201
	Итого:	130	1,8	0,2	30,96	138	67,2	201
обед:	Суп картофельный с крупой	180	1,85	6,19	12,34	112,47	8	63
оосд.	Пудинг из говядины	80	18,81	6,19	0,88	134	0,16	127
	каша перловая рассыпчатая	150	4,46	4,34	31,7	183,6	0,10	523
	Томаты в соб.соку	50	0	0	2	8	6,75	738
	Компот из ягод сухих. чернослив,"С"	180	0,31	0,1	21,25	88,56	0,41	665
	Хлеб пшеничный	30		0,15	15	71,1	0	740
	Хлеб ржаной	30	2,04	0,33	13,5	66,6	0	741
	Итого:	700	29,72	17,3	96,67	664,33	15,32	
	'		<b>29,72</b> 13,99	<b>17,3</b> 22,11	<b>96,67</b> 3,8	<b>664,33</b> 221,3	<b>15,32</b> 0,5	110
уплотнен-	Итого:	700			·		•	110 32
ный	Итого: Омлет натуральный	<b>700</b> 155	13,99	22,11	3,8	221,3	0,5	
-	Итого: Омлет натуральный Горошек зеленый консервированный Коржик молочный	<b>700</b> 155 50	13,99 1,49	22,11 1,9	3,8 3,5	221,3 38	0,5 3,3	32
ный	Итого: Омлет натуральный Горошек зеленый консервированный	700 155 50	13,99 1,49 3,26	22,11 1,9 5,62	3,8 3,5 30,99	221,3 38 187	0,5 3,3 0,03	32 612
ный	Итого: Омлет натуральный Горошек зеленый консервированный Коржик молочный молоко витаминизированное	700 155 50 50 200	13,99 1,49 3,26 5,59	22,11 1,9 5,62 6,38	3,8 3,5 30,99 9,38	221,3 38 187 117,31	0,5 3,3 0,03	32 612 205
ный	Итого: Омлет натуральный Горошек зеленый консервированный Коржик молочный молоко витаминизированное Хлеб пшеничный	700 155 50 50 200 25	13,99 1,49 3,26 5,59 1,98	22,11 1,9 5,62 6,38 0,25	3,8 3,5 30,99 9,38 12,08	221,3 38 187 117,31 59	0,5 3,3 0,03 1 0	32 612 205 740

День 7	01.апр							
завтрак:	Суп мол.с ячневой крупой	200	7,13	8,09	20,82	232,75	1	314
	Б-д с маслом и яйцом	56	4,9	6,7	15	125,6	0	703
	Кисель молочный	180	3,78	2,99	27,22	154,26	1,29	661
	Итого:	436	15,81	17,78	63,04	512,61	2,29	
2 завтрак:	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	10	
	Сок виноградный	150	0,75	0	15,15	69	3	201
	Итого:		1,15	0,40	24,95	116,00	13,00	
обед:	Суп картофельный с бобовыми	180	4,14	3,81	11,92	100	4,18	58
	Жаркое по - домашнему	220	27,53	7,47	21,95	265	7,26	138
	Салат из квашеной капусты с луком	50	0,8	5	1,79	55,3	8,6	-
	Компот из смеси с/ф,"С"	180	0,4	0,02	24,99	101,7	0,36	653
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0	740
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	0	74:
	Итого:	670	35,77	16,74	76,99	604	20,4	
	Запеканка из творога	130	28,158	8,5	28,79	304	0,46	451
уплотнен-	Салат из свеклы с сыром	50	23,48	47,51	35,64	66,4	4,1	6
ный	Печенье	20	1,5	1,95	14,88	83,4	0	742
полдник:	Йогурт	180	9	5,76	15,3	156	0	1,08
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59	0	740
	Итого:	405	64,118	63,97	106,69	668,8	4,56	
Итого за сед	ьмой день		116,85	98,89	271,67	1901,41	40,25	
День 8	02.04.2025							
завтрак:	Суп мол.с пшеном	200	7,38	8,33	20,79	235,58	1	316
-	Бутерброд с сыром	45	6,64	4,28	20,38	153,14	0,92	701
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	211
	Итого:	425	17,69	15,8	56,99	495,72	3,35	
2 завтрак:								
	Виноград	100	0,6	0,6	15,5	72	7	200
	Итого:		0,6	0,6	15,5	72	7	
обед:	Свекольник	180	1,39	4,56	7,24	75	6,84	57
	Котлета рубленые из птицы	85	12,92	11,85	13,46	212	0,73	119
	Капуста тушеная	150	3,14	4,86	14,15	113	25,74	510
	Помидоры свежие	50		0	1,9	10	12,5	734
	Компот из смеси с/ф,"С"курага	180	0,4	0,02	24,99	101,7	0,36	653
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	71,1	0	740
	Хлеб ржаной	30	-	0,33	13,5	66,6	0	741
	Итого:	780	·	23,97	105,13	721,74	50,43	
уплотнен-	Рыба, тушенная в сметанном соусе	140		11,53	4,8	175,75	1,43	154
ный	Картофель отварной	150		4,32	23,01	143	21	511
	Огурцы соленые в вёдрах	50	0,4	0,05	0,85	5	1,75	739
	Вафли	20	0,56	0,66	15,46	71	0	743
	Чай с сахором	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83	206
	Хлеб пшеничный	20		0,1	10	47,4	0	740
	Хлеб ржаной	20		0,22	9	44,4	0	74:
	Итого:		43,38	40,59	186,62	1333,86	60,78	
	ьмой день	1	63,7	57,3	272,6	1968,2	71,1	

День 9	03.апр							
завтрак:	Суп мол. Гречневый	200	7,48	8,41	20,56	235,73	1	315
	Б-д с повидлом	50	2,47	0,3	28,75	128	0,5	704
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	217
	Итого:	430	12,8	11,12	63,67	454,73	2,67	
2 завтрак:	Апельсины	1\2	0,87	0,2	7,33	38,93	22,4	200
	Сок яблочный	150	0,75	0	15,15	69	3	201
	Итого:		1,6	0,2	22,5	107,9	25,4	
обед:	Рассольник ленинградский	180	1,67	3,9	12,21	90	5,43	82
	Котлеты или биточки рыбные с маслом	75	10,36	1,93	6,79	85,93	0,44	150
	Пюре из овощей	150	3,58	4,41	16,56	120,15	26,87	522
	Салат из свежих помидор	50	0,5	5,08	2,3	56,96	11,38	14
	Кисель из плодов или ягод свеж.,"С"	180	0,16	0,07	24,15	97,92	21,96	654
	Хлеб ржаной	30	2,04	0,33	13,5	66,6	0	740
	хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	71,1	0	741
	Итого:	695	20,56	15,87	90,51	588,66	66,08	
	Запеканка из творога с морковью	150	17,49	15,43	35,67	351	1,07	462
	Булочка российская	60	4,22	4,81	33,31	193	0,01	610
	Кефир	180	5,04	5,74	7,36	101,27	1,18	202
	 Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59	0	740
	Итого:		28,73	26,23	88,42	704,27	2,26	
Итого за дев	зятый день		63,7	53,4	265,1	1855,6	96,4	
День 10	04.04.2025							
завтрак:	Суп мол.слизистый овес	200	6,21	6,17	17,33	216,12	0,98	312
	Б-д с медом	43	2,31	4,31	21,51	134,84	0,4	702
	Молоко кипяченое	200	6,11	5,44	10,11	113,33	2,73	203
	Итого:	443	14,63	15,92	48,95	464,29	4,11	
2 завтрак:	мандарины	1 шт	0,87	0,2	7,33	38,93	22,4	200
	Сок яблочный	150	0,75	0	15,15	69	3	201
	Итого:		1,62	0,2	22,48	107,93	25,4	
обед:	Борщ с кваш. капустой и картофелем	180	1,62	4,09	8,95	79	5,79	63
	Запеканка из печени с рисом	185	22,89	10,64	26,49	293	10,45	134
	Салат картофельный с солён.огурц	50	1,37	5,21	8,57	86,6	12	23
	Компот консервированных ягод,"С"	180	0,36	0,14	24,33	100,05	1,49	655
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	740
	Хлеб ржаной	30	2,04	0,33	13,5	66,6	0	741
	Итого:	645	29,78	20,51	91,84	672,65	29,73	
	Макароны отварные с сыром	200	11,17	10,28	31,78	264	0,14	359
уплотнен-	Икра кабачковая для дет. Питания	50	0,72	2,82	4,62	47	4,5	262
, ный	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,8	0	610
полдник:	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03	205
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59	0	740
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	0	741
	Итого:		18,25	17,51	94,95	611,8	4,67	
				F4 44	258,22	1856,67	63,91	
Итого за дес	ятый день		64,28	54,14				
Итого за дес	Итого за весь период		684,09	599,02	2552,14	18348,38	668,11	
			684,09 68,41	•				